



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

## Pflugner, Hans-Jürgen

□□: Brockenlaufverein  
 □□: 181

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:56

□□: 9.69 km/h  
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 426)

□□□□□/□: 245 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 13(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:37	5:38	8	2:32	173	6:11	3.30	18:37	5:38	16		244	6:11
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	15	4:29	281	8:24	6.40	40:27	6:19	16	0:43	222	14:35
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	17	4:46	284	8:16	9.00	1:00:28	6:43	16	2:45	244	22:51
Brocken	3.10	33:57	10:57	22	9:07	320	15:51	12.10	1:34:25	7:48	16	5:48	244	38:42
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	12	3:43	202	6:42	15.70	1:53:05	7:12	16	5:30	244	44:42
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	12	3:32	188	5:31	19.80	2:10:32	6:35	16	3:04	244	49:34
Loddenke	3.10	14:23	4:38	11	2:52	195	4:10	22.90	2:24:55	6:19	16	1:04	244	53:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	10	2:54	204	4:52	26.20	2:40:56	6:08	13	33:47	245	58:36