



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rosenbaum, Birgit

□□: PSV Grün Weiß Kassel
 □□: 82

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:59

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 268 (of 426)

□□□□□/□: 23 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 2:16:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	4	2:11	12	3:19	3.30	18:44	5:40	4	2:11	50	
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	5	3:49	26	4:32	6.40	40:29	6:19	4	6:00	50	
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	6	4:09	29	4:38	9.00	1:00:44	6:44	4	10:09	50	
Brocken	3.10	32:32	10:29	5	6:22	27	8:03	12.10	1:33:16	7:42	4	16:31	49	
Eiserner Handwe	3.60	19:06	5:18	4	2:46	21	4:26	15.70	1:52:22	7:09	4	19:17	49	
Schlüsie	4.10	17:17	4:12	3	1:08	15	2:55	19.80	2:09:39	6:32	4	20:25	50	
Loddenke	3.10	14:26	4:39	3	1:16	17	5:06	22.90	2:24:05	6:17	4	21:41	50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	4	2:34	27	3:25	26.20	2:40:59	6:08	4	24:15	23	31:53