



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Körner, Hartmut

□□: Copenbrügge

□□: 207

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:41:08

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 426)

□□□□□/□: 247 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 40(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	27	5:39	157	5:45	3.30	18:11	5:30	11		246	5:45
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	31	5:59	180	6:39	6.40	38:16	5:58	11		246	12:24
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	36	6:18	225	7:02	9.00	57:03	6:20	11		246	19:26
Brocken	3.10	32:58	10:38	52	12:59	300	14:52	12.10	1:30:01	7:26	11		246	34:18
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	37	7:18	228	7:18	15.70	1:49:17	6:57	11		246	40:54
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	41	6:42	242	6:42	19.80	2:07:55	6:27	11		246	46:57
Loddenke	3.10	15:31	5:00	42	5:05	262	5:18	22.90	2:23:26	6:15	11		246	52:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	48	5:56	295	6:33	26.20	2:41:08	6:09	40	55:51	247	58:48