



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zimmer, Joachim

□□: Bad Nenndorf
 □□: 194

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:41:26

□□: 9.66 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 426)

□□□□□/□: 249 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	5	2:55	217	6:58	3.30	19:24	5:52	18			215	6:58
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	4	2:25	217	7:13	6.40	40:03	6:15	18			248	14:11
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	5	2:42	233	7:09	9.00	58:57	6:33	18			248	21:20
Brocken	3.10	28:56	9:20	4	2:47	178	10:50	12.10	1:27:53	7:15	18			212	32:10
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	6	2:43	231	7:19	15.70	1:47:10	6:49	18			248	38:47
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	7	3:15	252	6:57	19.80	2:06:03	6:21	18			219	45:05
Loddenke	3.10	16:42	5:23	13	3:43	309	6:29	22.90	2:22:45	6:14	18			248	51:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	16	3:55	316	7:32	26.20	2:41:26	6:09	5	24:07		249	59:06