



42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Schweizer, Maik

□□□: 2:41:29

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.66 km/h

□□: 106

□□□□: 6:10 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 273 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 250 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 41(of 58)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:40	6:15	54	8:08	299	8:14	3.30	20:40	6:15	12	0:10	249	8:14
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	52	7:52	289	8:32	6.40	42:38	6:39	12	0:41	249	16:46
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	51	7:23	281	8:07	9.00	1:02:30	6:56	12	1:18	249	24:53
Brocken	3.10	31:14	10:04	45	11:15	256	13:08	12.10	1:33:44	7:44	12	0:34	249	38:01
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	32	6:31	189	6:31	15.70	1:52:13	7:08	12		249	43:50
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	37	6:12	221	6:12	19.80	2:10:21	6:35	12		249	49:23
Loddenke	3.10	14:48	4:46	37	4:22	221	4:35	22.90	2:25:09	6:20	12		249	53:58
Ilsenburg/Markt	3.30	16:20	4:56	37	4:34	225	5:11	26.20	2:41:29	6:09	41	56:12	250	59:09