



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Knopke-Hülsenbeck, Wolfgang**

□□□: 2:42:23

□□: TSV Sonnenberg

□□: 9.61 km/h

□□: 276

□□□□: 6:12 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 275 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 252 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 39(of 57)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:12	6:25	45	5:34	315	8:46	3.30	21:12	6:25	11	0:35	251	8:46
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	39	4:11	268	8:12	6.40	42:50	6:41	11		251	16:58
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	42	5:05	286	8:20	9.00	1:02:55	6:59	11		251	25:18
Brocken	3.10	30:51	9:57	37	6:51	243	12:45	12.10	1:33:46	7:44	11		251	38:03
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	31	4:51	232	7:21	15.70	1:53:05	7:12	11		244	44:42
Schlüsie	4.10	18:24	4:29	32	4:46	231	6:28	19.80	2:11:29	6:38	11		251	50:31
Loddenke	3.10	14:32	4:41	29	3:00	204	4:19	22.90	2:26:01	6:22	11		251	54:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	35	3:26	226	5:13	26.20	2:42:23	6:11	39	37:04	252	1:00:03