



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Gastmann, Andreas

□□: TuS Bothfeld/Hannover
 □□: 339

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:42:32

□□: 9.60 km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 426)

□□□□□/□: 253 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 42(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	43	7:11	242	7:17	3.30	19:43	5:58	13	-	252	7:17
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	39	6:43	231	7:23	6.40	40:32	6:19	13	-	252	14:40
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	34	5:58	217	6:42	9.00	58:59	6:33	13	-	252	21:22
Brocken	3.10	29:10	9:24	32	9:11	191	11:04	12.10	1:28:09	7:17	13	-	252	32:26
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	43	8:26	265	8:26	15.70	1:48:33	6:54	13	-	252	40:10
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	48	8:20	292	8:20	19.80	2:08:49	6:30	13	-	252	47:51
Loddenke	3.10	16:26	5:18	49	6:00	298	6:13	22.90	2:25:15	6:20	13	-	252	54:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	46	5:31	283	6:08	26.20	2:42:32	6:12	42	57:15	253	1:00:12