



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kroll, Ralf

□□□: 2:43:32

□□: 403

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 280 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 256 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 40(of 57)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	25	3:07	184	6:19	3.30	18:45	5:40	12		233	6:19
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	40	4:13	274	8:14	6.40	40:25	6:18	12		179	14:33
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	41	4:42	273	7:57	9.00	1:00:07	6:40	12		255	22:30
Brocken	3.10	30:39	9:53	35	6:39	234	12:33	12.10	1:30:46	7:30	12		255	35:03
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	39	5:37	257	8:07	15.70	1:50:51	7:03	12		255	42:28
Schlüsie	4.10	19:27	4:44	40	5:49	266	7:31	19.80	2:10:18	6:34	12		255	49:20
Loddenke	3.10	15:48	5:05	41	4:16	277	5:35	22.90	2:26:06	6:22	12		255	54:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	44	4:30	286	6:17	26.20	2:43:32	6:14	40	38:13	256	1:01:12