



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zeeh, Mario

□□: Hügelhobbys Thüringer Schiefergebirge
 □□: 321

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:43:49

□□: 9.52 km/h
 □□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 426)

□□□□□/□: 258 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 43(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:01	6:03	48	7:29	269	7:35	3.30	20:01	6:03	14	-	243	7:35
Schlüsie	3.10	21:06	6:48	45	7:00	250	7:40	6.40	41:07	6:25	14	-	257	15:15
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	38	6:24	231	7:08	9.00	1:00:00	6:40	14	-	257	22:23
Brocken	3.10	27:50	8:58	24	7:51	156	9:44	12.10	1:27:50	7:15	14	-	257	32:07
Eiserner Handwe	3.60	20:43	5:45	45	8:45	276	8:45	15.70	1:48:33	6:54	13	-	252	40:10
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	27	5:09	174	5:09	19.80	2:05:38	6:20	14	-	257	44:40
Loddenke	3.10	21:33	6:57	58	11:07	363	11:20	22.90	2:27:11	6:25	14	-	257	56:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	39	4:52	245	5:29	26.20	2:43:49	6:15	43	58:32	258	1:01:29