



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 220

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:15

□□: 9.50 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 426)

□□□□□/□: 259 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 52(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	49	4:53	228	7:10	3.30	19:36	5:56	8	1:26	213	7:10
Schlüsie	3.10	20:53	6:44	49	4:29	236	7:27	6.40	40:29	6:19	8	0:22	258	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:55	7:16	47	4:59	234	7:10	9.00	59:24	6:35	8		258	21:47
Brocken	3.10	25:10	8:07	12	3:15	73	7:04	12.10	1:24:34	6:59	8		258	28:51
Eiserner Handwe	3.60	27:44	7:42	77	13:44	365	15:46	15.70	1:52:18	7:09	8	0:12	258	43:55
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	57	6:17	269	7:37	19.80	2:11:51	6:39	8	2:23	258	50:53
Loddenke	3.10	15:25	4:58	53	4:13	255	5:12	22.90	2:27:16	6:25	8	3:24	258	56:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	63	4:28	272	5:50	26.20	2:44:15	6:16	52	45:14	259	1:01:55