



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Reuß, Sylvia

□□: Ballenstedt

□□: 219

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:16

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 284 (of 426)

□□□□□/□: 25 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 2:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	4	2:01	21	4:11	3.30	19:36	5:56	4	2:01	53		
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	3	2:23	21	3:39	6.40	40:28	6:19	4	4:24	53		
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	3	1:44	21	3:19	9.00	59:24	6:35	4	6:08	53		
Brocken	3.10	31:26	10:08	4	3:04	23	6:57	12.10	1:30:50	7:30	4	9:12	52		
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	12	4:17	43	6:53	15.70	1:52:23	7:09	4	13:29	52		
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	3	3:22	28	5:06	19.80	2:11:51	6:39	4	16:51	53		
Loddenke	3.10	15:26	4:58	6	2:21	29	6:06	22.90	2:27:17	6:25	4	19:12	53		
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	7	1:41	28	3:30	26.20	2:44:16	6:16	4	20:53	25	35:10	