



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Fritsche, Rainer

□□: Wernigerode
 □□: 302

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:23

□□: 9.49 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 426)

□□□□□/□: 260 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 53(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	56	5:07	256	7:24	3.30	19:50	6:00	7	1:40	259	7:24
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	59	5:17	275	8:15	6.40	41:31	6:29	3	1:24	259	15:39
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	57	6:07	285	8:18	9.00	1:01:34	6:50	7	1:20	259	23:57
Brocken	3.10	32:15	10:24	55	10:20	280	14:09	12.10	1:33:49	7:45	7	0:06	259	38:06
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	48	4:52	210	6:54	15.70	1:52:41	7:10	7	0:35	259	44:18
Schlüsie	4.10	18:18	4:27	46	5:02	227	6:22	19.80	2:10:59	6:36	7	1:31	259	50:01
Loddenke	3.10	16:45	5:24	66	5:33	310	6:32	22.90	2:27:44	6:27	7	3:52	259	56:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	54	4:08	246	5:30	26.20	2:44:23	6:16	53	45:22	260	1:02:03