



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Gelbert, Bruno

□□: Löhnberg
 □□: 377

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:24

□□: 9.49 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 426)

□□□□□/□: 261 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 41(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:16	6:26	46	5:38	319	8:50	3.30	21:16	6:26	13	0:39	260	8:50
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	44	4:23	281	8:24	6.40	43:06	6:44	13		260	17:14
Hermannsklippe	2.60	20:33	7:54	44	5:33	300	8:48	9.00	1:03:39	7:04	13		260	26:02
Brocken	3.10	32:53	10:36	45	8:53	298	14:47	12.10	1:36:32	7:58	13	0:35	260	40:49
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	22	4:02	190	6:32	15.70	1:55:02	7:19	13	0:17	260	46:39
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	31	4:44	229	6:26	19.80	2:13:24	6:44	13		260	52:26
Loddenke	3.10	14:50	4:47	33	3:18	223	4:37	22.90	2:28:14	6:28	13		260	57:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	33	3:14	217	5:01	26.20	2:44:24	6:16	41	39:05	261	1:02:04