



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: VfI Hupstedt

□□: 436

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:47

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 426)

□□□□□/□: 244 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:37	5:56	13	3:32	231	7:11	3.30	19:37	5:56	1	-	165	7:11
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	9	2:46	182	6:41	6.40	39:44	6:12	1	-	128	13:52
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	10	2:44	194	6:14	9.00	57:43	6:24	1	-	261	20:06
Brocken	3.10	30:54	9:58	13	6:04	244	12:48	12.10	1:28:37	7:19	1	-	261	32:54
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	13	4:01	212	7:00	15.70	1:47:35	6:51	1	-	209	39:12
Schlüsie	4.10	19:53	4:50	16	5:58	284	7:57	19.80	2:07:28	6:26	1	-	235	46:30
Loddenke	3.10	16:23	5:17	18	4:52	295	6:10	22.90	2:23:51	6:16	1	-	261	52:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	17	3:49	266	5:47	26.20	2:40:47	6:08	12	33:38	244	58:27