



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: Non-Stop-Ultra

□□: 255

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:06

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 426)

□□□□□/□: 263 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 54(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:49	5:23	28	3:06	134	5:23	3.30	17:49	5:23	6	-	136	5:23
Schlüsie	3.10	21:51	7:02	61	5:27	285	8:25	6.40	39:40	6:11	6	-	149	13:48
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	63	6:40	303	8:51	9.00	1:00:16	6:41	6	0:02	263	22:39
Brocken	3.10	33:27	10:47	60	11:32	309	15:21	12.10	1:33:43	7:44	1	-	241	38:00
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	40	4:23	184	6:25	15.70	1:52:06	7:08	1	-	241	43:43
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	61	6:35	282	7:55	19.80	2:11:57	6:39	6	2:29	263	50:59
Loddenke	3.10	16:10	5:12	63	4:58	288	5:57	22.90	2:28:07	6:28	6	4:15	263	56:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	63	4:28	272	5:50	26.20	2:45:06	6:18	54	46:05	263	1:02:46