



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Meier, René

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 336

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:12

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 426)

□□□□□/□: 264 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 44(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	35	6:35	203	6:41	3.30	19:07	5:47	15	-	264	6:41
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	41	6:46	234	7:26	6.40	39:59	6:14	15	-	213	14:07
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	47	7:01	263	7:45	9.00	59:29	6:36	15	-	264	21:52
Brocken	3.10	31:54	10:17	46	11:55	272	13:48	12.10	1:31:23	7:33	15	-	264	35:40
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	46	8:51	281	8:51	15.70	1:52:12	7:08	15	-	264	43:49
Schlüsie	4.10	20:02	4:53	46	8:06	285	8:06	19.80	2:12:14	6:40	15	-	264	51:16
Loddenke	3.10	16:01	5:09	47	5:35	284	5:48	22.90	2:28:15	6:28	15	-	264	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	44	5:11	270	5:48	26.20	2:45:12	6:18	44	59:55	264	1:02:52