



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krabiell, Uwe

□□: Tough Guy

□□: 432

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:15

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 426)

□□□□□/□: 265 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 55(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	48	4:51	226	7:08	3.30	19:34	5:55	5	1:24	265	7:08	
Schlüsie	3.10	22:05	7:07	65	5:41	295	8:39	6.40	41:39	6:30	5	1:32	265	15:47	
Hermannsklippe	2.60	22:47	8:45	74	8:51	346	11:02	9.00	1:04:26	7:09	5	4:12	265	26:49	
Brocken	3.10	31:08	10:02	48	9:13	252	13:02	12.10	1:35:34	7:53	5	1:51	265	39:51	
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	53	5:59	253	8:01	15.70	1:55:33	7:21	5	3:27	265	47:10	
Schlüsie	4.10	18:41	4:33	50	5:25	246	6:45	19.80	2:14:14	6:46	5	4:46	265	53:16	
Loddenke	3.10	14:56	4:49	48	3:44	229	4:43	22.90	2:29:10	6:30	5	5:18	265	57:59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	49	3:34	212	4:56	26.20	2:45:15	6:18	55	46:14	265	1:02:55	