



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Fuchs, Michael

□□: Gauting

□□: 417

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:46:14

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 298 (of 426)

□□□□□/□: 271 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 26(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:36	6:32	26	7:29	329	9:10	3.30	21:36	6:32	4	4:35	271	9:10	
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	27	7:33	316	9:44	6.40	44:46	6:59	4	8:49	271	18:54	
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	27	6:51	298	8:38	9.00	1:05:09	7:14	4	12:11	271	27:32	
Brocken	3.10	31:46	10:14	26	11:02	270	13:40	12.10	1:36:55	8:00	4	14:48	271	41:12	
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	23	6:18	237	7:33	15.70	1:56:26	7:24	4	15:43	271	48:03	
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	22	5:45	233	6:29	19.80	2:14:51	6:48	4	17:18	271	53:53	
Loddenke	3.10	14:41	4:44	19	3:50	216	4:28	22.90	2:29:32	6:31	4	17:43	271	58:21	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	22	4:50	249	5:33	26.20	2:46:14	6:20	26	52:28	271	1:03:54	