



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Von Bronk, Claudia

□□: Langenhagen

□□: 446

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:46:31

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 426)

□□□□□/□: 29 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	4	1:37	25	4:27	3.30	19:52	6:01	3	0:57	2		
Schlüsie	3.10	23:25	7:33	7	4:17	38	6:12	6.40	43:17	6:45	6	4:42	2		
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	7	4:19	36	5:31	9.00	1:04:25	7:09	6	9:01	2		
Brocken	3.10	34:30	11:07	6	8:02	38	10:01	12.10	1:38:55	8:10	6	17:03	2		
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	2	0:02	12	3:29	15.70	1:57:04	7:27	6	17:05	2		
Schlüsie	4.10	17:08	4:10	3	0:39	12	2:46	19.80	2:14:12	6:46	6	17:08	2		
Loddenke	3.10	14:43	4:44	4	5:23	20	5:23	22.90	2:28:55	6:30	6	18:00	2		
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	5	2:40	35	4:07	26.20	2:46:31	6:21	6	20:40	29	37:25	