



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Nehrkorn, Joachim**

□□: Werne a.d.Lippe  
 □□: 178

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:46:36

□□: 9.36 km/h  
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 426)

□□□□□/□: 273 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:38	5:56	6	3:09	234	7:12	3.30	19:38	5:56	14	-	253	7:12
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	6	2:58	253	7:46	6.40	40:50	6:22	14	-	273	14:58
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	7	2:55	243	7:22	9.00	59:57	6:39	14	-	273	22:20
Brocken	3.10	30:43	9:54	6	4:34	237	12:37	12.10	1:30:40	7:29	14	-	273	34:57
Eiserner Handwe	3.60	22:04	6:07	12	5:30	313	10:06	15.70	1:52:44	7:10	14	-	273	44:21
Schlüsie	4.10	20:45	5:03	13	5:07	306	8:49	19.80	2:13:29	6:44	14	-	273	52:31
Loddenke	3.10	15:59	5:09	10	3:00	283	5:46	22.90	2:29:28	6:31	14	-	273	58:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	12	2:22	278	5:59	26.20	2:46:36	6:21	9	29:17	273	1:04:16