



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Popper, Norbert

□□: Parstein
□□: 372

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:03

□□: 9.34 km/h
□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 426)

□□□□□/□: 275 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 45(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	51	7:58	291	8:04	3.30	20:30	6:12	1	-	220	8:04
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	48	7:21	259	8:01	6.40	41:57	6:33	1	-	275	16:05
Hermannsklippe	2.60	19:15	7:24	40	6:46	247	7:30	9.00	1:01:12	6:48	1	-	275	23:35
Brocken	3.10	31:58	10:18	47	11:59	273	13:52	12.10	1:33:10	7:41	1	-	275	37:27
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	39	7:36	240	7:36	15.70	1:52:44	7:10	1	-	273	44:21
Schlüsie	4.10	19:46	4:49	45	7:50	277	7:50	19.80	2:12:30	6:41	1	-	275	51:32
Loddenke	3.10	15:58	5:09	46	5:32	282	5:45	22.90	2:28:28	6:28	1	-	275	57:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	52	6:49	313	7:26	26.20	2:47:03	6:22	45	1:01:46	275	1:04:43