



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Louda, Rainer

□□: SV Medizin Quedlinburg

□□: 362

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:49:00

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 426)

□□□□□/□: 283 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 45(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:48	6:36	48	6:10	334	9:22	3.30	21:48	6:36	17	1:11	283	9:22	
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	41	4:16	276	8:17	6.40	43:31	6:47	17		283	17:39	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	39	4:34	266	7:49	9.00	1:03:05	7:00	17		283	25:28	
Brocken	3.10	30:47	9:55	36	6:47	239	12:41	12.10	1:33:52	7:45	17		283	38:09	
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	47	7:13	304	9:43	15.70	1:55:33	7:21	17	0:48	265	47:10	
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	44	6:13	282	7:55	19.80	2:15:24	6:50	17	1:20	283	54:26	
Loddenke	3.10	16:40	5:22	48	5:08	308	6:27	22.90	2:32:04	6:38	17	1:55	283	1:00:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	40	4:00	266	5:47	26.20	2:49:00	6:27	45	43:41	283	1:06:40	