



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Berkmann, Thomas

□□: S.C. Saaletal
 □□: 168

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:13

□□: 9.22 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 426)

□□□□□/□: 285 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 49(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	53	8:05	296	8:11	3.30	20:37	6:14	20	0:07	158	8:11
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	51	7:44	281	8:24	6.40	42:27	6:37	20	0:30	285	16:35
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	50	7:21	278	8:05	9.00	1:02:17	6:55	20	1:05	285	24:40
Brocken	3.10	32:02	10:19	48	12:03	275	13:56	12.10	1:34:19	7:47	20	1:09	285	38:36
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	50	9:52	307	9:52	15.70	1:56:09	7:23	20	3:25	285	47:46
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	51	8:51	307	8:51	19.80	2:16:56	6:54	20	4:26	285	55:58
Loddenke	3.10	15:28	4:59	41	5:02	260	5:15	22.90	2:32:24	6:39	20	3:56	285	1:01:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	41	5:03	260	5:40	26.20	2:49:13	6:27	49	1:03:56	285	1:06:53