



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schmidtke, Peter

□□: Gifhorn

□□: 308

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:47

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 426)

□□□□□/□: 289 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 50(of 58)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	47	7:18	256	7:24	3.30	19:50	6:00	21			259	7:24
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	50	7:32	268	8:12	6.40	41:28	6:28	21			289	15:36
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	52	7:29	283	8:13	9.00	1:01:26	6:49	21	0:14		289	23:49
Brocken	3.10	32:30	10:29	51	12:31	287	14:24	12.10	1:33:56	7:45	21	0:46		289	38:13
Eiserner Handwe	3.60	20:34	5:42	44	8:36	271	8:36	15.70	1:54:30	7:17	21	1:46		289	46:07
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	50	8:25	297	8:25	19.80	2:14:51	6:48	21	2:21		271	53:53
Loddenke	3.10	16:39	5:22	51	6:13	306	6:26	22.90	2:31:30	6:36	21	3:02		289	1:00:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	50	6:31	307	7:08	26.20	2:49:47	6:28	50	1:04:30		289	1:07:27