



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Wisotzki, Boris

□□: Braunschweig
 □□: 200

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:50:28

□□: 9.15 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□□: 325 (of 426)

□□□□□/□: 292 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 41(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	6:19	45	7:18	306	8:28	3.30	20:54	6:19	18	1:09	292	8:28
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	43	7:08	301	8:49	6.40	43:09	6:44	18	2:42	292	17:17
Hermannsklippe	2.60	19:40	7:33	43	6:42	272	7:55	9.00	1:02:49	6:58	18	3:43	292	25:12
Brocken	3.10	34:18	11:03	45	14:34	322	16:12	12.10	1:37:07	8:01	18	8:22	292	41:24
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	35	6:11	217	7:05	15.70	1:56:10	7:23	18	7:36	292	47:47
Schlüsie	4.10	19:38	4:47	41	7:18	272	7:42	19.80	2:15:48	6:51	18	9:39	279	54:50
Loddenke	3.10	16:38	5:21	41	5:41	305	6:25	22.90	2:32:26	6:39	18	11:28	292	1:01:15
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	40	6:11	302	6:53	26.20	2:50:28	6:30	41	1:00:38	292	1:08:08