



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bley, Hans-Hermann

□□: TUS Elbingerode

□□: 269

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:40

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 426)

□□□□□/□: 298 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	5:45	10	2:55	197	6:34	3.30	19:00	5:45	10		172	6:34
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	18	4:47	298	8:42	6.40	41:08	6:25	10	1:24	280	15:16
Hermannsklippe	2.60	20:51	8:01	20	5:36	310	9:06	9.00	1:01:59	6:53	10	4:16	298	24:22
Brocken	3.10	32:39	10:31	18	7:49	290	14:33	12.10	1:34:38	7:49	10	6:01	298	38:55
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	16	5:13	259	8:12	15.70	1:54:48	7:18	10	7:13	298	46:25
Schlüsie	4.10	21:44	5:18	24	7:49	326	9:48	19.80	2:16:32	6:53	10	9:04	298	55:34
Loddenke	3.10	16:37	5:21	20	5:06	304	6:24	22.90	2:33:09	6:41	10	9:18	298	1:01:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	20	5:24	311	7:22	26.20	2:51:40	6:33	18	44:31	298	1:09:20