



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Freistedt, Ines

□□: HSG Rückmarsdorf
 □□: 272

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:54:21

□□: 8.95 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 426)

□□□□□/□: 35 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 2:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	6:18	8	3:15	37	5:25	3.30	20:50	6:18	7	3:15	8	
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	8	4:52	37	6:08	6.40	44:11	6:54	7	8:07	8	
Hermannsklippe	2.60	21:25	8:14	9	4:13	41	5:48	9.00	1:05:36	7:17	7	12:20	8	
Brocken	3.10	34:48	11:13	9	6:26	41	10:19	12.10	1:40:24	8:17	7	18:46	8	
Eiserner Handwe	3.60	21:25	5:56	10	4:09	41	6:45	15.70	2:01:49	7:45	7	22:55	8	
Schlüsie	4.10	20:07	4:54	8	4:01	37	5:45	19.80	2:21:56	7:10	7	26:56	8	
Loddenke	3.10	15:35	5:01	7	2:30	32	6:15	22.90	2:37:31	6:52	7	29:26	8	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	6	1:32	26	3:21	26.20	2:54:21	6:39	7	30:58	35	45:15