



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kranz, Timo

□□: VfL Sittensen
 □□: 250

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:57:13

□□: 8.80 km/h
 □□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 426)

□□□□□/□: 313 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 44(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	25	4:40	161	5:50	3.30	18:16	5:32	21		313	5:50
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	36	5:26	208	7:07	6.40	38:49	6:03	21		313	12:57
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	35	5:21	213	6:34	9.00	57:08	6:20	21		313	19:31
Brocken	3.10	32:45	10:33	42	13:01	293	14:39	12.10	1:29:53	7:25	21	1:08	313	34:10
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	44	9:57	332	10:51	15.70	1:52:42	7:10	21	4:08	245	44:19
Schlüsie	4.10	25:23	6:11	46	13:03	357	13:27	19.80	2:18:05	6:58	21	11:56	313	57:07
Loddenke	3.10	19:01	6:08	47	8:04	346	8:48	22.90	2:37:06	6:51	21	16:08	313	1:05:55
Ilseburg/Markt	3.30	20:07	6:05	45	8:16	341	8:58	26.20	2:57:13	6:45	44	1:07:23	313	1:14:53