



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Janke, Martin

□□: Braunlage

□□: 133

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:23

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 426)

□□□□□/□: 318 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:51	6:19	9	4:22	305	8:25	3.30	20:51	6:19	8			318	8:25
Schlüsie	3.10	22:36	7:17	11	4:22	309	9:10	6.40	43:27	6:47	8	0:27		318	17:35
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	17	5:41	331	10:08	9.00	1:05:20	7:15	8	2:32		318	27:43
Brocken	3.10	32:50	10:35	12	6:41	294	14:44	12.10	1:38:10	8:06	8	2:02		318	42:27
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	9	4:15	281	8:51	15.70	1:58:59	7:34	8	0:49		318	50:36
Schlüsie	4.10	22:42	5:32	17	7:04	342	10:46	19.80	2:21:41	7:09	8	2:58		318	1:00:43
Loddenke	3.10	16:58	5:28	15	3:59	317	6:45	22.90	2:38:39	6:55	8	3:41		318	1:07:28
Ilseburg/Markt	3.30	19:44	5:58	19	4:58	335	8:35	26.20	2:58:23	6:48	15	41:04		318	1:16:03