



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Franke, Olaf

□□: SV Farnstädt
 □□: 158

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:58:50

□□: 8.72 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 426)

□□□□□/□: 319 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 66(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	54	5:04	248	7:21	3.30	19:47	5:59	33	1:37	312	7:21
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	52	4:35	242	7:33	6.40	40:46	6:22	33	0:39	319	14:54
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	56	5:55	280	8:06	9.00	1:00:37	6:44	33	0:23	319	23:00
Brocken	3.10	32:07	10:21	53	10:12	276	14:01	12.10	1:32:44	7:39	33		319	37:01
Eiserner Handwe	3.60	21:25	5:56	60	7:25	298	9:27	15.70	1:54:09	7:16	33	2:03	319	45:46
Schlüsie	4.10	23:30	5:43	75	10:14	350	11:34	19.80	2:17:39	6:57	33	8:11	319	56:41
Loddenke	3.10	19:52	6:24	75	8:40	356	9:39	22.90	2:37:31	6:52	33	13:39	319	1:06:20
Ilseburg/Markt	3.30	21:19	6:27	75	8:48	352	10:10	26.20	2:58:50	6:49	66	59:49	319	1:16:30