



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Thater, Ralf

□□: SVE Wildenloh
 □□: 150

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:58:53

□□: 8.79 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 359 (of 426)

□□□□□/□: 320 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 48(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:12	7:01	52	7:34	352	10:46	3.30	23:12	7:01	20	2:35	320	10:46
Schlüsie	3.10	24:22	7:51	52	6:55	343	10:56	6.40	47:34	7:25	20	3:34	320	21:42
Hermannsklippe	2.60	20:56	8:03	47	5:56	311	9:11	9.00	1:08:30	7:36	20	3:40	320	30:53
Brocken	3.10	37:01	11:56	52	13:01	348	18:55	12.10	1:45:31	8:43	20	9:34	320	49:48
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	43	6:18	279	8:48	15.70	2:06:17	8:02	20	11:32	320	57:54
Schlüsie	4.10	20:06	4:54	45	6:28	288	8:10	19.80	2:26:23	7:23	20	12:19	320	1:05:25
Loddenke	3.10	15:57	5:08	42	4:25	281	5:44	22.90	2:42:20	7:05	20	12:11	320	1:11:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	38	3:37	236	5:24	26.20	2:58:53	6:49	48	53:34	320	1:16:33