



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Vogt, Manfred

□□: SV Hildesia Diekholzen
 □□: 96

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:59:34

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 426)

□□□□□/□: 324 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 50(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:28	7:06	53	7:50	357	11:02	3.30	23:28	7:06	22	2:51	324	11:02
Schlüsie	3.10	23:28	7:34	48	6:01	325	10:02	6.40	46:56	7:19	22	2:56	324	21:04
Hermannsklippe	2.60	20:46	7:59	45	5:46	306	9:01	9.00	1:07:42	7:31	22	2:52	324	30:05
Brocken	3.10	33:29	10:48	47	9:29	311	15:23	12.10	1:41:11	8:21	22	5:14	324	45:28
Eiserner Handwe	3.60	22:31	6:15	50	8:03	322	10:33	15.70	2:03:42	7:52	22	8:57	324	55:19
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	47	7:05	305	8:47	19.80	2:24:25	7:17	22	10:21	324	1:03:27
Loddenke	3.10	16:48	5:25	49	5:16	312	6:35	22.90	2:41:13	7:02	22	11:04	324	1:10:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	49	5:25	309	7:12	26.20	2:59:34	6:51	50	54:15	324	1:17:14