



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Zamora, Germán

□□: Bielefeld
 □□: 61

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:04:51

□□: 8.44 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 426)

□□□□□/□: 336 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 71(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:42	6:34	71	6:59	331	9:16	3.30	21:42	6:34	28	3:32	336	9:16
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	67	6:57	320	9:55	6.40	45:03	7:02	28	4:56	336	19:11
Hermannsklippe	2.60	21:21	8:12	66	7:25	323	9:36	9.00	1:06:24	7:22	28	6:10	336	28:47
Brocken	3.10	36:15	11:41	71	14:20	342	18:09	12.10	1:42:39	8:29	28	8:56	336	46:56
Eiserner Handwe	3.60	22:42	6:18	66	8:42	327	10:44	15.70	2:05:21	7:59	28	13:15	336	56:58
Schlüsie	4.10	21:52	5:20	68	8:36	329	9:56	19.80	2:27:13	7:26	28	17:45	336	1:06:15
Loddenke	3.10	18:35	5:59	74	7:23	341	8:22	22.90	2:45:48	7:14	28	21:56	336	1:14:37
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	72	6:32	321	7:54	26.20	3:04:51	7:03	71	1:05:50	336	1:22:31