



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lehmann, Wolf-Dieter

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 120

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:06:00

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 388 (of 426)

□□□□□/□: 342 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:28	7:06	19	6:59	357	11:02	3.30	23:28	7:06	4	2:16	324	11:02
Schlüsie	3.10	25:03	8:04	19	6:49	351	11:37	6.40	48:31	7:34	4	5:31	342	22:39
Hermannsklippe	2.60	23:36	9:04	19	7:24	352	11:51	9.00	1:12:07	8:00	4	9:19	342	34:30
Brocken	3.10	35:16	11:22	17	9:07	332	17:10	12.10	1:47:23	8:52	4	11:15	342	51:40
Eiserner Handwe	3.60	22:21	6:12	15	5:47	319	10:23	15.70	2:09:44	8:15	4	11:34	342	1:01:21
Schlüsie	4.10	21:09	5:09	15	5:31	312	9:13	19.80	2:30:53	7:37	4	12:10	342	1:09:55
Loddenke	3.10	16:58	5:28	15	3:59	317	6:45	22.90	2:47:51	7:19	4	12:53	342	1:16:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	15	3:23	304	7:00	26.20	3:06:00	7:05	19	48:41	342	1:23:40