



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schwarze, Gabi

□□: Heere

□□: 98

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:06:47

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 426)

□□□□□/□: 47 (of 55)

□□□□□□: 2:09:06

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 2:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	6:22	9	3:26	38	5:36	3.30	21:01	6:22	12	3:26	20		
Schlüsie	3.10	24:19	7:50	11	5:50	43	7:06	6.40	45:20	7:04	12	9:16	20		
Hermannsklippe	2.60	21:52	8:24	11	4:40	44	6:15	9.00	1:07:12	7:28	12	13:56	20		
Brocken	3.10	35:01	11:17	10	6:39	42	10:32	12.10	1:42:13	8:26	12	20:35	20		
Eiserner Handwe	3.60	23:30	6:31	13	6:14	51	8:50	15.70	2:05:43	8:00	12	26:49	20		
Schlüsie	4.10	22:58	5:36	14	6:52	54	8:36	19.80	2:28:41	7:30	12	33:41	20	2:13	
Loddenke	3.10	18:00	5:48	13	4:55	49	8:40	22.90	2:46:41	7:16	12	38:36	20	4:12	
Ilseburg/Markt	3.30	20:06	6:05	13	4:48	48	6:37	26.20	3:06:47	7:07	12	43:24	47	57:41	