



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Borchers, Klaus

□□: Zilly

□□: 268

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:14:50

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 426)

□□□□□/□: 350 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:15	7:02	11	6:05	353	10:49	3.30	23:15	7:02	10	6:05	351	10:49	
Schlüsie	3.10	25:21	8:10	11	6:32	356	11:55	6.40	48:36	7:35	10	12:37	351	22:44	
Hermannsklippe	2.60	23:17	8:57	10	6:25	347	11:32	9.00	1:11:53	7:59	10	19:02	351	34:16	
Brocken	3.10	35:50	11:33	9	9:12	336	17:44	12.10	1:47:43	8:54	10	28:14	351	52:00	
Eiserner Handwe	3.60	22:07	6:08	8	4:46	315	10:09	15.70	2:09:50	8:16	10	33:00	351	1:01:27	
Schlüsie	4.10	21:30	5:14	10	5:00	322	9:34	19.80	2:31:20	7:38	10	38:00	351	1:10:22	
Loddenke	3.10	19:26	6:16	9	5:48	353	9:13	22.90	2:50:46	7:27	10	43:48	351	1:19:35	
Ilseburg/Markt	3.30	24:04	7:17	10	8:28	364	12:55	26.20	3:14:50	7:26	9	52:16	350	1:32:30	