



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Fähsing, Ralf

□□: USC OvG Magdeburg
 □□: 280

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:15:44

□□: 7.97 km/h
 □□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 426)

□□□□□/□: 352 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 26(of 26)

□□□□□□□: 2:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:35	6:32	24	5:30	328	9:09	3.30	21:35	6:32	2	1:58	353	9:09
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	26	8:05	357	12:00	6.40	47:01	7:20	2	7:17	353	21:09
Hermannsklippe	2.60	24:09	9:17	26	8:54	359	12:24	9.00	1:11:10	7:54	2	13:27	353	33:33
Brocken	3.10	38:15	12:20	26	13:25	356	20:09	12.10	1:49:25	9:02	2	20:48	353	53:42
Eiserner Handwe	3.60	23:33	6:32	26	8:36	341	11:35	15.70	2:12:58	8:28	2	25:23	353	1:04:35
Schlüsie	4.10	23:24	5:42	26	9:29	348	11:28	19.80	2:36:22	7:53	2	28:54	353	1:15:24
Loddenke	3.10	18:56	6:06	25	7:25	345	8:43	22.90	2:55:18	7:39	2	31:27	353	1:24:07
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	23	7:19	345	9:17	26.20	3:15:44	7:28	26	1:08:35	352	1:33:24