



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Müller, Benno

□□: Lübeck

□□: 103

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:16:31

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 426)

□□□□□/□: 354 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 46(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:17	6:45	46	8:41	349	9:51	3.30	22:17	6:45	23	2:32	355	9:51	
Schlüsie	3.10	25:13	8:08	46	10:06	354	11:47	6.40	47:30	7:25	23	7:03	355	21:38	
Hermannsklippe	2.60	26:20	10:07	46	13:22	370	14:35	9.00	1:13:50	8:12	23	14:44	355	36:13	
Brocken	3.10	34:30	11:07	46	14:46	326	16:24	12.10	1:48:20	8:57	23	19:35	355	52:37	
Eiserner Handwe	3.60	26:11	7:16	46	13:19	360	14:13	15.70	2:14:31	8:34	23	25:57	355	1:06:08	
Schlüsie	4.10	24:06	5:52	45	11:46	354	12:10	19.80	2:38:37	8:00	23	32:28	355	1:17:39	
Loddenke	3.10	18:00	5:48	44	7:03	334	7:47	22.90	2:56:37	7:42	23	35:39	355	1:25:26	
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	44	8:03	338	8:45	26.20	3:16:31	7:30	46	1:26:41	354	1:34:11	