



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Klaßen, Thomas

□□: www.cuxhund.de

□□: 320

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:23:23

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 426)

□□□□□/□: 358 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 53(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	42	4:50	290	8:02	3.30	20:28	6:12	25			359	8:02
Schlüsie	3.10	25:33	8:14	53	8:06	359	12:07	6.40	46:01	7:11	25	2:01		359	20:09
Hermannsklippe	2.60	24:38	9:28	53	9:38	361	12:53	9.00	1:10:39	7:51	25	5:49		359	33:02
Brocken	3.10	37:40	12:09	53	13:40	351	19:34	12.10	1:48:19	8:57	25	12:22		359	52:36
Eiserner Handwe	3.60	24:05	6:41	52	9:37	347	12:07	15.70	2:12:24	8:25	25	17:39		359	1:04:01
Schlüsie	4.10	23:54	5:49	52	10:16	353	11:58	19.80	2:36:18	7:53	25	22:14		359	1:15:20
Loddenke	3.10	22:20	7:12	55	10:48	367	12:07	22.90	2:58:38	7:48	25	28:29		359	1:27:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:45	7:30	56	11:49	368	13:36	26.20	3:23:23	7:45	53	1:18:04		358	1:41:03