



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Lange, Hannes

□□: LG Streitholz

□□: 598

□□: 3.90 km

Einsteigerlauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 19:02

□□: 9.46 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 25)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 16:17

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 18:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90     | 9:52     | 5:11         | 3       | 1:06    | 5       | 1:46    | 1.90 | 9:52  | 5:11 | 3       | 1:06    | 13      |         |
| Ilsenburg/Markt   | 2.00     | 9:10     | 4:34         | 3       | 0:02    | 6       | 0:59    | 3.90 | 19:02 | 4:52 | 4       | 0:52    | 7       | 2:45    |