



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Just, Thomas

□□: BLV Ilseburg

□□: 388

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:38:26

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 417 (of 426)

□□□□□/□: 364 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 55(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:56	7:15	54	8:18	363	11:30	3.30	23:56	7:15	27	3:19	365	11:30	
Schlüsie	3.10	26:58	8:41	55	9:31	366	13:32	6.40	50:54	7:57	27	6:54	365	25:02	
Hermannsklippe	2.60	25:16	9:43	55	10:16	364	13:31	9.00	1:16:10	8:27	27	11:20	365	38:33	
Brocken	3.10	39:32	12:45	56	15:32	364	21:26	12.10	1:55:42	9:33	27	19:45	365	59:59	
Eiserner Handwe	3.60	27:31	7:38	54	13:03	363	15:33	15.70	2:23:13	9:07	27	28:28	365	1:14:50	
Schlüsie	4.10	25:46	6:17	53	12:08	359	13:50	19.80	2:48:59	8:32	27	34:55	365	1:28:01	
Loddenke	3.10	23:41	7:38	57	12:09	369	13:28	22.90	3:12:40	8:24	27	42:31	365	1:41:29	
Ilseburg/Markt	3.30	25:46	7:48	57	12:50	369	14:37	26.20	3:38:26	8:20	55	1:33:07	364	1:56:06	