



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Pollmann, Josef**

□□: LAC Hochsauerland  
 □□: 135

Enduro Long Men

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:40:25

□□: - km/h  
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 419 (of 426)

□□□□□/□: 365 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 56(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:35	7:26	56	8:57	366	12:09	3.30	24:35	7:26	28	3:58	366	12:09	
Schlüsie	3.10	27:59	9:01	57	10:32	370	14:33	6.40	52:34	8:12	28	8:34	366	26:42	
Hermannsklippe	2.60	25:25	9:46	56	10:25	365	13:40	9.00	1:17:59	8:39	28	13:09	366	40:22	
Brocken	3.10	36:28	11:45	51	12:28	344	18:22	12.10	1:54:27	9:27	28	18:30	366	58:44	
Eiserner Handwe	3.60	30:35	8:29	56	16:07	367	18:37	15.70	2:25:02	9:14	28	30:17	366	1:16:39	
Schlüsie	4.10	29:52	7:17	57	16:14	368	17:56	19.80	2:54:54	8:50	28	40:50	366	1:33:56	
Loddenke	3.10	21:45	7:00	54	10:13	365	11:32	22.90	3:16:39	8:35	28	46:30	366	1:45:28	
Ilseburg/Markt	3.30	23:46	7:12	53	10:50	363	12:37	-	3:40:25	-	56	1:35:06	365	1:58:05	