



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Krause, Karl-Heinz

□□: Erst laufen dann saufen
 □□: 428

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:40:36

□□: 7.13 km/h
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 426)

□□□□□/□: 366 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 57(of 57)

□□□□□□□: 2:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:19	7:40	57	9:41	369	12:53	3.30	25:19	7:40	29	4:42	367	12:53
Schlüsie	3.10	27:29	8:51	56	10:02	368	14:03	6.40	52:48	8:14	29	8:48	367	26:56
Hermannsklippe	2.60	25:38	9:51	57	10:38	367	13:53	9.00	1:18:26	8:42	29	13:36	367	40:49
Brocken	3.10	39:54	12:52	57	15:54	366	21:48	12.10	1:58:20	9:46	29	22:23	367	1:02:37
Eiserner Handwe	3.60	33:54	9:24	57	19:26	370	21:56	15.70	2:32:14	9:41	29	37:29	367	1:23:51
Schlüsie	4.10	29:48	7:16	56	16:10	367	17:52	19.80	3:02:02	9:11	29	47:58	367	1:41:04
Loddenke	3.10	19:24	6:15	52	7:52	351	9:11	22.90	3:21:26	8:47	29	51:17	367	1:50:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	51	6:14	323	8:01	26.20	3:40:36	8:25	57	1:35:17	366	1:58:16