



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Wittig, Rene

□□: Erst laufen dann saufen
 □□: 430

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:40:37

□□: 7.07 km/h
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 421 (of 426)

□□□□□/□: 367 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 28(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:18	7:40	28	11:11	368	12:52	3.30	25:18	7:40	2	8:17	368	12:52
Schlüsie	3.10	27:29	8:51	28	11:52	368	14:03	6.40	52:47	8:14	2	16:50	368	26:55
Hermannsklippe	2.60	25:37	9:51	28	12:05	366	13:52	9.00	1:18:24	8:42	2	25:26	368	40:47
Brocken	3.10	39:57	12:53	28	19:13	368	21:51	12.10	1:58:21	9:46	2	36:14	368	1:02:38
Eiserner Handwe	3.60	33:40	9:21	28	20:27	368	21:42	15.70	2:32:01	9:40	2	51:18	368	1:23:38
Schlüsie	4.10	29:57	7:18	28	17:17	370	18:01	19.80	3:01:58	9:11	2	1:04:25	368	1:41:00
Loddenke	3.10	19:25	6:15	28	8:34	352	9:12	22.90	3:21:23	8:47	2	1:09:34	368	1:50:12
Ilseburg/Markt	3.30	19:14	5:49	27	7:22	327	8:05	26.20	3:40:37	8:25	28	1:46:51	367	1:58:17