



# 42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ryll, Emil

□□: Hettstedt  
□□: 359

□□: 26.20 km  
Brockenlauf

□□□□:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:46:41

□□: 6.88 km/h  
□□□□: 8:39 min/km

□□□□□/□□□: 424 (of 426)

□□□□□/□: 370 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:31:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:46	7:12	5	5:32	361	11:20	3.30	23:46	7:12	6	5:05	371	11:20	
Schlüsie	3.10	26:11	8:26	5	5:33	363	12:45	6.40	49:57	7:48	6	9:26	371	24:05	
Hermannsklippe	2.60	25:15	9:42	5	7:09	363	13:30	9.00	1:15:12	8:21	6	15:45	371	37:35	
Brocken	3.10	43:38	14:04	6	15:15	371	25:32	12.10	1:58:50	9:49	6	28:47	371	1:03:07	
Eiserner Handwe	3.60	25:08	6:58	5	8:50	356	13:10	15.70	2:23:58	9:10	6	37:37	371	1:15:35	
Schlüsie	4.10	29:22	7:09	6	13:47	365	17:26	19.80	2:53:20	8:45	6	51:24	371	1:32:22	
Loddenke	3.10	24:04	7:45	6	10:12	370	13:51	22.90	3:17:24	8:37	6	1:01:36	371	1:46:13	
Ilseburg/Markt	3.30	29:17	8:52	6	13:42	370	18:08	26.20	3:46:41	8:39	6	1:15:18	370	2:04:21	