



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Holst, Claudia

□□: Grün-Weiß Hohendodeleben  
□□: 584

□□: 3.90 km  
Einsteigerlauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 22:54

□□: 7.86 km/h  
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 25)

□□□□□/□: 7 (of 7)

□□□□□□: 18:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 22:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:43	6:10	1	-	6	2:05	1.90	11:43	6:10	1	-	6	1:56
Ilseburg/Markt	2.00	11:11	5:35	1	-	7	2:37	3.90	22:54	5:52	1	-	7	4:33