



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lindenberg, Thorsten

□□: Schwarz-Weiß Engelnstedt e.V.

□□: 683

□□: 3.90 km

Einsteigerlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:36

□□: 7.63 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 25)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 16:17

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	14	4:03	1.90	12:09	6:23	1	-	5	1:50
Ilseburg/Markt	2.00	11:27	5:43	1	-	15	3:16	3.90	23:36	6:03	1	-	15	7:19