



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

**Bastert, Frank**

□□□: 2:21:25

□□: LSF-Unna-2000

□□: 8.91 km/h

□□: 1289

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 272 □