



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Hansen-Röhe, Helmut

□□□: 2:35:33

□□: LT Siebengebirge

□□: 8.10 km/h

□□: 1223

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 247 □