



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□□: 2:37:18

□□: TV Beckum

□□: 8.01 km/h

□□: 1232

□□□□□□: 632

□□: 21.00 km

□□□□: 30.48

21 km Nordic Walking

□□□□: 244 □